

ひろぷら

第1号

令和8年7月1日

発行

弘前市障がい福祉プラザ

〒036-8057

弘前市大字八幡町1丁目9-17

☎0172-88-6761

情報誌発行に寄せて

早いもので「弘前市障がい福祉プラザ」がオープンしてから2年が経過しようとしています。

今年度から「弘前市障害者生活支援センター」が実施してきた講座・教室を当プラザが「社会活動促進事業」として引継ぎ実施することとなりました。この事業は在宅生活をする当事者の方等を対象に社会生活の向上を図り、地域で孤立することなく交流を維持しながら地域生活を送ることができるよう、自立、社会活動や社会参加の機会を提供するとともに、インクルーシブ社会や共生社会の理念に基づいた取り組みを目的としています。

これまでの広報誌「ぷらっと」も新たに「ひろぷら」として発行することになり、様々なお知らせを掲載していきますので、ぜひ、お気軽にご参加くださいますようお願い申し上げます。

弘前市障がい福祉プラザ 所長 軍司 俊之



講座・教室のお知らせ（ご本人、ご家族のご参加もどうぞ!!）

ものづくり講座 【夏の絵手紙】

7月に入り、いよいよ夏らしくなってきました。季節を感じる風景を題材にさわやかな雰囲気の作品を描いてみませんか？

◇日時 7月15日（水） 13：30～15：00

◇講師 小山内 道子先生（NHK 講座講師）

◇ところ 弘前市障がい福祉プラザ（会議室）

◇参加費 300円

◇申込締切 7月8日（水）

◇その他 汚れても良い服装（エプロン等）をご準備ください



ものづくり講座 【苔玉づくり】

手のひらサイズのかわいい苔玉を作ってみませんか？初めての方でも楽しく参加できますよ！

◇日時 9月10日（木） 14：00～15：30

◇講師 北畠 美貴先生（花ことば）

◇ところ 弘前市障がい福祉プラザ（集会室）

◇参加費 1,800円

◇申込締切 9月3日（木）

◇その他 作品を持ち帰るための袋等をご準備ください



料理教室 【デコもち】

下北地方に伝わる郷土のお菓子「べこもち」を、かわいい図柄にした現代風の「デコもち」にアレンジしました。どんな図柄になるか一緒に作ってみませんか？

- ◇日 時 10月15日（木） 10：30～12：00
- ◇講 師 梅村 里美先生（ビーズ教室 アトリエ Apricot）
- ◇と ころ 弘前市障がい福祉プラザ（集会室）
- ◇参 加 費 1,650円
- ◇申込締切 10月8日（木）
- ◇そ の 他 エプロン・三角巾・包丁・ふきん



初心者パソコン教室【毎月開催】

6月14日（日）から初心者向けのパソコン教室がはじまりました。基本的な操作から普段の生活でも役立つ内容となっておりますのでぜひご参加ください！

- ◇日 時 毎月第2・第3日曜日 13：30～15：30
- ◇場 所 弘前市障がい福祉プラザ（会議室）
- ◇講 師 葛西 美樹先生、船水 信哉先生、重藤 隆先生
- ◇内 容



- 【 7月】 12日 ワード（図の使い方） / 19日 ワード（表の挿入と活用）
- 【 8月】 9日 エクセル入門 / 23日 お休み
- 【 9月】 13日 インターネット入門 / 20日 ワードでお絵描き
- 【10月】 11日 エクセル（関数を使ってみる①） / 18日 パワーポイント（プレゼン作り）
- 【11月】 8日 パワーポイント（図の使い方） / 15日 エクセル（関数を使ってみる②）
- 【12月】 13日 ワード（年賀状の作成） / 20日 パソコン操作いろいろ
- 【 1月】 10日 エクセル（関数を使ってみる③） / 17日 ワード（簡単な地図）
- 【 2月】 14日 パワーポイント（チラシ作成） / 21日 今年度の復習（エクセル編）
- 【 3月】 14日 今年度の復習（パソコン編） / 21日 今年度の復習（ワード編）

＝編集後記＝

「ぶらっと」を引継ぎ、初めての「ひろぶら」の発行になりました。今号では夏から秋にかけての講座をご案内いたしました。秋以降の講座も計画しておりますので、楽しみに！！

