

ひろぷら

第2号

令和8年10月1日

発行

弘前市障がい福祉プラザ

〒036-8057

弘前市大字八幡町1丁目9-17

☎0172-88-6761

ものづくり講座① 【夏の絵手紙】を開催しました！

7月15日、小山内 道子先生によるものづくり講座【夏の絵手紙】を開催したところ、4名の参加がありました。

参加をされたみなさんは、思い思いに筆を取り、色使いも趣のある、夏らしい季節感のあふれる作品を制作していました。



ものづくり講座② 【苔玉づくり】を体験！

9月10日（木）、北畠 美貴先生の指導で苔玉づくりの体験をしました。

5名の参加者は、土を丸めて紐で縛ったり一生懸命作業に取り組んでいました。出来上がった作品は、自然の雰囲気を感じさせるものとなりました。プラザでも水やりに気をつけながら展示をしています。



講座・教室のお知らせ（ご本人、ご家族のご参加もどうぞ!!）

ものづくり講座 【絵手紙（年賀状）】

年賀状のやりとりも少なくなってきましたが、親しい相手のことを思い浮かべながら、心のこもった年賀状をみんなで描いてみませんか？

◇日時 11月11日（水） 13:30～15:00

◇講師 小山内 道子先生（NHK 講座講師）

◇ところ 弘前市障がい福祉プラザ（集会室）

◇参加費 300円

◇申込締切 11月4日（水）

◇その他 汚れても良い服装（エプロン等）をご準備ください



大人の身だしなみ講座【ビューティーセミナー】

POLA 美容ボランティアサービスによる「大人の身だしなみ」講座を開催します。
ビューティメイクのプロに学べるセミナーで、自分の魅力を引き出してみませんか？

- ◇日 時 11月25日(水) 14:00~15:30
- ◇講 師 長尾 貴子先生(POLA 美容ボランティア)
- ◇と ころ 弘前市障がい福祉プラザ(集会室)
- ◇参 加 費 無 料 ◇定 員 10名
- ◇申込締切 11月17日(火)



ものづくり講座【お正月の生け花】

今年も残すところ3カ月になりましたが、お正月準備にふさわしい「生け花教室」を開催します。縁起の良い花々を華やかに飾って新しい一年と一緒に迎えてみませんか？
2026年の締め括りにもなるイベントです！

- ◇日 時 12月25日(金) 13:30~14:30
- ◇講 師 中畑 藤子先生(小笠原流弘前支部長)
- ◇と ころ 弘前市障がい福祉プラザ(集会室)
- ◇参 加 費 2,000円 ◇定 員 5名
- ◇申込締切 12月17日(木)



手話教室【毎月開催】(どなたでも参加できます！)

あいさつやちょっとした会話など、基本的な手話を学んでみませんか？これから手話を勉強したい方も大歓迎です！！

- ◇日 時 10月17日(土) / 11月21日(土) / 12月19日(土)
1月23日(土) / 2月20日(土) / 3月20日(土)
いずれも 10:00~11:30
- ◇場 所 弘前市障がい福祉プラザ(集会室)



編集後記

いよいよ秋が深まってきました！
スポーツ、読書、芸術、食欲とみなさんそれぞれの秋を楽しんでいることと思います。プラザの講座もそんな秋を楽しむひとときになれば幸いです。

